

# Randonnée à Aletsch : un week-end entre glacier et forêt

CHF 230.00  
par adulte \*

Inscription ouverte jusqu'au 15 septembre 2026

**Date :** les 10 et 11 octobre 2026

**Durée des randonnées :** entre 2h30 et 3h15 par jour

**Dénivelé :** selon détail par jour ci-dessous

**Difficulté :** (U) (U) (U) (i)

**Thème :** Week-end randonnée

**Lieu :** Aletsch / Valais

**Nbr de participants :** 2 min - 6 max

\*Dès CHF 140.00 pour les enfants (selon l'âge). Merci de me contacter pour plus de renseignements.

## Le prix comprend :

- ✓ 1 nuit à la Villa Cassel
- ✓ Les repas dans l'hébergement ainsi que les pique-niques pour les deux jours
- ✓ Les animations prévues dans le programme
- ✓ L'encadrement par une aspirante accompagnatrice en montagne qualifiée

## Le prix ne comprend pas :

- ✗ Les frais de transport domicile - Mörel et Mörel - domicile
- ✗ Les frais de Remontées mécaniques (J1 : Mörel-Riederalp et Bettmeralp-Bettmergrat, J2 : Riederalp-Mörel) Possibilité d'acquiescer le
- ✗ Passeport découverte Aletsch, d'utiliser le demi-tarif ou l'AG (carte journalière) ou le carnet d'avantage 4 vallées (échange pour une journée été)
- ✗ Les boissons consommées à l'hébergement
- ✗ Les dépenses personnelles

## À la découverte de la région Aletsch

Le temps d'un week-end automnal, évadez-vous au cœur du site naturel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO Alpes suisses Jungfrau-Aletsch.

En octobre, la forêt d'Aletsch se pare d'une fascinante palette de couleurs qui la drapait d'un éclat doré et révèle toute la magie de ce lieu dominé par le célèbre glacier d'Aletsch. Les contrastes liés à l'altitude, à l'exposition et aux saisons façonnent une grande diversité de milieux naturels, abritant une faune et une flore remarquablement riches.

Un décor alpin grandiose, une nature préservée et des panoramas inoubliables vous attendent pour une expérience authentique et hors du temps.

### Jour 1 - Face au glacier d'Aletsch

*Durée de la rando : 3h15 / Distance : 11,2 km / Dénivelé : + 290 m / - 800 m*

L'aventure débute par une montée en téléphérique de Mörel à Riederalp. Nous poursuivons par une agréable balade entre Riederalp et Bettmeralp, deux villages montagnards typiques de la région, sans voitures.

Le télécabine du Bettmergrat nous emmènera ensuite vers l'un des plus beaux belvédères de la région. De là-haut, le regard plonge sur l'immensité du glacier d'Aletsch, le plus grand glacier des Alpes, entouré de sommets mythiques tels que l'Aletschhorn, la Jungfrau, le Mönch ou encore l'Eiger. Un panorama à couper le souffle que nous prendrons le temps d'admirer autour d'un pique-nique composé de produits locaux.

L'après-midi, nous longerons la crête dominant le glacier. Ce sera l'occasion d'observer les traces laissées par ce dernier dans le paysage, l'évolution de la végétation après son retrait et de constater le recul inexorable de ce géant de glace.

En fin d'après-midi nous atteindrons notre lieu de villégiature pour la nuit : la célèbre Villa Cassel. Construite au début du XXe siècle, tour à tour résidence d'été, hôtel puis centre nature, cette bâtisse chargée d'histoire abrite aujourd'hui une exposition interactive consacrée au glacier, aux montagnes et aux villages environnants, ainsi qu'un magnifique jardin alpin comptant plus de 200 espèces de plantes différentes.

Après le repas, possibilité de faire une petite balade digestive au coucher du soleil, à la recherche de la faune alpine locale : cerfs élaphe, chamois, chevreuils, renards, hermines ou encore lièvres variables.

## **Jour 2 - Immersion sauvage dans la forêt d'Aletsch**

*Durée de la rando : 2h30 / Distance : 8 km / Dénivelé : + 340 m / - 500 m*

Cette 2<sup>ème</sup> journée débute au chant des oiseaux, tandis que le soleil se lève doucement sur les cimes environnantes.

Après le petit-déjeuner, place à une randonnée en boucle au cœur de la réserve naturelle de la Forêt d'Aletsch, considérée comme l'une des plus belles forêts de montagne en Suisse.

Au début du XX<sup>e</sup> siècle, cette forêt était encore largement exploitée par l'homme : coupe de bois, pâturage, production de chaux et récolte intensive de myrtilles. C'est en 1933 que la forêt est placée sous protection par la Ligue suisse pour la protection de la nature (aujourd'hui Pro Natura) grâce à un bail à ferme de plus de 99 ans. Couvrant plus de 400 hectares, elle fait aujourd'hui partie d'un district franc fédéral et figure à l'inventaire fédéral des paysages et monuments naturels d'importance nationale (IFP).

Entre mélèzes flamboyants et aroles parfois millénaires, comptant parmi les plus vieux arbres d'Europe, vous découvrirez cette forêt protectrice au caractère profondément sauvage, empreinte d'une tranquillité puissante.

Si la chance est de notre côté, nous pourrions observer à nouveau quelques chamois et chevreuils ainsi qu'une grande diversité d'oiseaux : mésanges charbonnières, mésanges huppées, accenteurs alpins... Et comment ne pas apercevoir les cassenoix mouchetés ! Facilement reconnaissables à leurs cris rauques et bruyants, ces oiseaux sont les Jardiniers de cette magnifique forêt ! Et oui, vous découvrirez comment ils contribuent à la propagation des aroles.

Au fil de la randonnée et des observations, je vous dévoilerai comment les animaux et également les plantes se sont adaptés aux conditions de vie parfois exigeantes de cette forêt de montagne.

La journée s'achèvera par le retour en téléphérique à Mörel, mettant un point final à deux jours d'évasion au cœur du site d'Aletsch.

## **Equipement à prévoir**

- Sac à dos de randonnée (pouvant contenir toutes vos affaires des 2 jours)
- Bonnes chaussures de randonnée, montantes, imperméables et avec un bon profil
- T-shirts techniques (séchage rapide)
- Habits chaud (polaire, doudoune, coupe-vent)
- Pour les plus frileux et en cas de températures fraîches : bonnet, petits gants, cache-cou/buff
- Shorts et/ou pantalons de randonnée (plus ou moins épais selon votre frilosité)
- Habits de pluie
- Chaussettes de randonnée
- Vêtements confortables pour les moments à l'hébergement
- Gourde ou poche à eau (min. 1 litre)
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 minimum), couvre-chef et crème de protection solaire
- Jumelles (si vous en avez)
- Appareil photos (si vous en avez envie)
- Bâton(s) de randonnée (en option mais bien pratique quand même)
- Lampe frontale
- Couteau de poche, multi-usage de préférence (en option)
- Votre trousse de toilette
- Votre pharmacie personnelle (pensez aux boules Quies 😊)
- Petits en-cas et boissons que vous avez l'habitude de consommer lors de vos randonnées

